ସାପ୍ତାହିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକା

ଶ୍ରୀରାମପୁର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଆବାସ

ବାର	ସକାଳ ଜଳଖିଆ ସ.୬.୩୦ମି	ସ.୯.୩୦ମି	ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଅ ୧.୩୦ମି	ରାତ୍ର ଭୋଜନ ଅ ୫.୦୦ମି	ଅ ୯.୩୦ମି
ରବିବାର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ଚୁଡା ସନ୍ତୁଳା ଓ ଡାଲମା	ଭାତ,ଅଣ୍ଡା ତରକାରୀ ଓ ଭଜା	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ରୁଟି ଓ ସନ୍ତୁଳା
ସୋମବାର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ଚୁଡା ଉପମା ଓ ଡାଲମା	ଭାତ, ଡାଲି ଓ ମିଲ ମେକର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ରୁଟି ଓ ଡାଲମା
ମଙ୍ଗଳବାର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ଚୁଡା ସନ୍ତୁଳା ଓ ଡାଲମା	ଭାତ, ଡାଲି ଓ ଭଜା	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ରୁଟି ଓ ଡାଲମା
ବୁଧବାର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ଚୁଡା ଉପମା ଓ ଡାଲମା	ଭାତ, ମାଛ ଓ ଭଜା	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ରୁଟି ଓ ସନ୍ତୁଳା
ଗୁରୁବାର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ଚୁଡା ସନ୍ତୁଳା ଓ ଡାଲମା	ଭାତ, ଡାଲି ଓ ତରକାରୀ	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ରୁଟି ଓ ମଟର ତରକାରୀ
ଶୁକ୍ରବାର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ଇଟିଲି ଓ ତରକାରୀ	ଭାତ, ଡାଲି ଓ ମିଲ ମେକର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ରୁଟି ଓ ଛୁଟ ତରକାରୀ
ଶନିବାର	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ସୁଜି ହାଲୁଆ	ଭାତ, ଡାଲି ଓ ଭଜା	ଚା,ବିସ୍କୁଟ୍	ରୁଟି ଓ ଡାଲମା

ଆଶା ନାୟକମ ସେବା ସଂଘ, ବେଞ୍ଚରାପୁର, ବ ରୀ